



ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ
ЧУДОТВОРЦА,
ДОМОДЕДОВСКИЙ РАЙОН,
С.ЛЯМЦИНО.

МОЛОДОЙ ПРИЖИЖАНИИ

По благословию настоятеля прот. Александра Трушина.

ВЕЛИКИЙ ПОСТ.

Пост очень древнее церковное установление. Обычай поститься насчитывает, по крайней мере, 4 тысячи лет. Как сказано в Ветхом Завете, особенно постились иудеи во времена опасности или общественных бедствий и наложение на себя поста в эти тяжелые времена считали своей религиозной обязанностью. В те далекие времена постились все: и ветхозаветные пророки, и цари, и простые иудеи. Посты соблюдались с особой строгостью, причем воздерживались не только от еды, но и от других чувственных удовольствий...

Православная Церковь прославляет пост такими стихирами: «Пришел пост, мать целомудрия, обличитель греха и покровитель покаяния, образ жизни ангелов и спасение человеков».

В этом году пост продолжается с 6 марта по 22 апреля. В среднем в году бывает от 180 до 195 постных дней, т.е. полгода по православным обычаям вкушается только постная пища. В те дни исключается пища животного происхождения – мясо, молоко, яйца, масло, сыр, творог. А при строгом посте и рыба. Хлеб, овощи, фрукты употребляются в умеренном количестве.

Некоторые люди отрицают пост из медицинских соображений. Но как раз именно медицина считает полезным для здоровья временное воздержание от мясной пищи. Следует отметить, что беременным женщинам, больным, путешествующим разрешается послабление строгого поста по благословию духовника.

К сожалению, встречается немало людей, которые думают, что пост заключается только в том, чтобы есть постную пищу (причем вдоволь), а в остальном не изменяют образа жизни, забывая про пост духовный.

Постящийся должен помнить слова Иоанна Златоуста: «Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его. Не одни уста должны поститься, - нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и ноги, и все наше тело».

Церковная стихира раскрывает сущность поста: «Истинный пост в том, чтобы удаляться от всякого зла, сдерживать свой язык, подавлять гнев, удерживаться от страстей, осуждения ближних, лжи и нарушения клятвы.»

Следовательно, надо соединять два поста – духовный и телесный. Святой Иоанн Златоуст поучал: «Что за польза, когда мы воздерживаемся от птиц и рыб, а братьев угрызаем и снедаем? Пост и тело сохраняет здоровым: не отягощаясь пищей, оно не принимает болезней, но, становится легким, укрепляется для принятия святых даров. ... будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, сострадатель, незлопамятен, чтоб Бог принял пост твой». А великий наш соотечественник Амвросий Оптинский на вопрос, что следует есть в пост, отвечал: «Все можно только человек не съест».

Таким образом, можно сказать, что пост – не цель, а средство достижения духовных ценностей, общения и соединения с Богом. Посредством поста мы смиряем в себе земного человека, свою плоть и очищаясь от грехов, делаем время поста временем покаяния и обновления души.

Великий пост является важнейшим и самым древним из многодневных постов. Он напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне; он же вводит нас в Страстную седмицу и затем к радостям Праздника праздников – Светлого Христова Воскресения.

Святая Церковь задолго начинает готовить верующих к Великому посту как к спасительному времени всеобщего очищения и освящения. Великий пост имеет три подготовительных недели.

НЕ ПОМОЛИМСЯ ФАРИСЕЙСКИ, БРАТИЕ...

Свое наименование эта первая подготовительная Неделя получила от предлагаемого в этот день чтения евангельской притчи о мытаре и фарисее. Мытарь – смиренный сборщик податей – пошел оправданным в дом свой более, нежели фарисей – гордый законник. Примером мытаря и фарисея Церковь внушает готовящимся к подвигам поста, молитвы, покаяния и причащения, что исполнением закона и своею праведностью хвалиться не должно, но при исполнении закона надо являть смирение пред Богом и ближними. Для истинных подвигов христианского благочестия надобно соединять с наружно добрыми делами фарисея внутреннее смирение мытаря, - дела первого со смирением второго. С этой недели до пятой недели Великого поста за Всенощным бдением, после чтения Евангелия, поется покаянная молитва: «Покаяния отвержи ми двери».

«БЛУДНАГО ГЛАС ПРИНОШАЮ ТИ, ГОСПОДИ...»

В «Неделю о Блудном Сыне», Святая Церковь, для возбуждения к покаянию тех, которые находятся в узах греховной привычки, изображает бедственное

положение человека, удалившегося от Бога; а для утешения тех кто подавлен сознанием тяжести своих грехов – представляет образ покаяния развращенного сына и неисчерпаемое милосердие Отца Небесного, Который приемлет всякого кающегося грешника. При условии истинного смирения и искреннего раскаяния для милосердия Божия возможно прощение от Бога самых тяжких грехов. И поэтому грешник, ввиду приближения времени покаяния, не должен отчаиваться в благодатной помощи и помиловании. В эту неделю, а также и в следующие за ней две недели, на Всенощной поется: «На реках Вавилонских».

ВСЕЛЕНСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА. **(12/25 ФЕВРАЛЯ).**

В субботу Недели о блудном сыне Святая Церковь молится об умерших, чтобы вместе с нами и они стали одесную Судии, особенно молятся о тех умерших, которые были похищены внезапной смертью на чужбине, на море, в непроходимых горах, на утесах, пропастях, от мора и голода, на войне, в пожарах, от стужи и т.д. В субботу же, а не в другой день, перед мясопустною Неделю полагается моление об упокоении душ потому что день субботы есть день покоя. Кроме того, нынешним молением об упокоении усопших Святая Церковь напоминает нам о неизбежной и для нас кончине и предстоящем нам от неподкупного Судии испытании, чтобы сделать нас более готовыми к подвигам приближающегося спасительного поста.

НЕДЕЛЯ МЯСОПУСТНАЯ, О СТРАШНОМ СУДЕ.

С этой Недели оканчивается разрешение на вкушение мяса. За Божественной Литургией читается Евангелие о Страшном Суде. В котором напоминает о последнем Суде, и Церковь изображает ужасные следствия беззаконной жизни, устрашает и побуждает всех нас к покаянию указывает на милосердие к бедным как на средство помилования от вечного осуждения за грехи, внушая, что никто не должен чрезмерно надеяться на великое милосердие Божие, потому что милосердный Господь есть и праведный Судия, воздающий каждому по делам, и что покаяние и благочестие наше должны непременно сопровождаться благотворением ближним.

ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ.

Последнее воскресенье перед Великим постом называется «сыропустом», потому что оканчивается ядение сыра, масла и яиц. На Литургии читается Евангелие о прощении обид нашим Ближним, без чего не можем получить прощения грехов от Отца Небесного. Сообразно с этим Евангельским чтением, христиане имеют благочестивый обычай просить в этот день друг у друга прощения грехов, ведомых и неведомых обид и принимать все меры к примирению с врагами.

Постное печенье.

6 стаканов муки, 1 стакан крахмала и 1,5 стакана растительного масла растереть до образования клейкой массы; 1 чайную ложку соды погасить лимонной кислотой или уксусом, добавить немного соли и ввести в тесто, размешать, добавить 1,5 стакана воды и 2 стакана сахара. Тесто не должно быть крутым. Раскатать, нарезать ромбики (или иные фигурки), выпекать 15 минут.

СОВЕТЫ И МЫСЛИ СВЯТЫХ ОТЦЕВ.

- ❖ *Пост тела есть пища для души.*
- ❖ *Сколько у тела отнимешь, столько прибавишь душе.*
- ❖ *Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже не получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.*
(Мф.6, 16-18)
- ❖ *Возобладай над чревом, пока оно над тобой не возобладало.*
- ❖ *Не открывай грехов и искушений твоих пред всеми, но только духовному отцу твоему, чтобы это не послужило причиной преткновеня для ближнего твоего.*
- ❖ *Просить прощения трудно тому, кто горд.*

Храм Святителя Николая
с приделом прп. Кирилла Белозерского
с.Лямцино Домодедовского района
Московской области.

Проезд: ст.м.«Домодедовская», авт.404
(или маршрутное такси) до Авиагородка,
далее авт.26 до с.Лямцино (5-я ост.)

Реквизиты:

МКБ «Дом-Банк», БИК 044650274
Кор.Счет 3010181000000000274
Расч.Счет 4070381050000000012
ИНН 5009020829

Храни вас Господь!