



МОЛОДОЙ ПРИЖОЖАНИИ

Московская епархия Русской Православной Церкви.

ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА.

По благословию настоятеля прот. Александра Трушина.

ГОД ДРАКОНА?

-На работе и в школе дракон — главный элемент в украшении к празднику, нас уже начинают задаривать драконами. Скажите, можно ли православному человеку участвовать в праздновании года Дракона и как вообще относиться к праздникам по японскому календарю?



-Делать надо то, что подсказывает совесть. Конечно, ей нужна «информация для размышления». Хорошо, давайте подумаем. Откуда вся эта мода на фантастический зверинец, которая отнюдь не вчера зародилась в нашей отнюдь не восточной по своей ментальности среде?

Нет, пожалуйста, конечно, каждый волен проводить досуг по своему усмотрению, верить, во что хочет, и совершать ритуалы хоть китайские, хоть племени мумба-юмба – мы свободные люди в свободной стране, на здоровье, но... а причем тут Православие? Если человек считает себя православным, если хотя бы своих детей крестит и покойников отпевает, куличи да пасхи освящает (я уж не говорю об участии в богослужениях) – словом, считает себя православным христианином, причем тут весь этот полуфантастический зверинец?

Опустим вопрос достоверности ненаучного знания и обратим внимание вот на что: согласно гороскопному преданию характер человека, а то и вся его жизнь детерминированы влиянием стихий мира сего (в данном случае неважно, через созвездия, образы деревьев или животных и т.п.). Допустим, что так оно и есть, что некие стихии в самом деле как-то закономерно влияют на человека. И что мы имеем? О чем уместно вспомнить человеку, для которого Христос не мифический

или всего лишь исторический персонаж, а Бог, ставший Человеком, чтобы человек стал богом по благодати?

Например, вот, о чем: «Смотрите, братья, чтобы кто не увлек вас философией и пустым обольщением, по преданию человеческому, по стихиям мира, а не по Христу» (Кол. 2; 8). И тот же Апостол говорит о том, что у мира сего есть начала, власти, мироправители тьмы века сего – духи злобы поднебесной (Еф. 6; 12). Т.е. стихии эти отнюдь не нейтральны в мистическом плане, они пропитаны силой падших духов – это их область. В естественном присутствует сверхпротивоестественное...

Вот почему если признавать реальность влияния стихий на человека, то следует признать и ту примесь, которая в них, наряду с естественным началом, присутствует и влияет на мир. И тогда отношение к калейдоскопу гороскопов уже не видится как нечто нейтральное: ведь если в том, что влияет на состояние души человека, на его побуждения и склонности, присутствует наряду с «физикой» еще и мистика, то неизбежно встает вопрос о подчиненности его воли: кому?.. Кто пытается влиять на человека посредством природных сил? Кому подчиняется человек, принимая эти «правила игры»? Ведь, играя по чьим-то правилам, он тем самым признает кого-то хозяином территории игры, а себя — «на его поле».

Если «поле битвы – сердца людей», то кому человек обреченно сдает свое сердце, считаясь с астрологическим прогнозом? Ведь, если человек не просто знает, а именно подстраивается под полученное знание, то он отнюдь не «всего лишь» признает реальность этой закономерности, но относится к ней как к закону, которым пренебрегать – себе дороже. Чей это закон? Не того ли, кто щитится поставить свой закон вместо закона Божиего?

Увлечение гороскопами бывает, разумеется, разной степени. Кто-то просто живет, что называется, «с оглядкой» на них, а кто-то «свято» верит в предопределенность и запрограммированность жизни в целом и каждого человека в отдельности (кстати, даже сами астрологи признают, что астрологическая детерминированность личности обратно пропорциональна живости ее веры в Бога, доверия Его Промыслу).

Богоотступничество, как и любой грех, бывает разной степени. И грех греху рознь – в зависимости от степени вменения, последствий и т.п. Но разрушительная для души суть не меняется.

*Страшилки? Да что вы! Ничуть. Смотрите сами: все эти приготовления, покупки знаков очередного грядущего года (о драконе отдельно скажем пару слов), подарки с этой (давайте называть вещи своими именами) оккультной символикой, ритуальные действия (типа сожжения бумажного дракона в заключение праздника) – что это как не культ? **Шутовской**, скажете? **Понарошку**, никто же не верит ни в какого дракона, просто надо же людям позабавиться?..*

Большинство людей, узнавая из популярного чтива, «как сделать правильно», сознательно или втайне от себя надеется, что точное исполнение всех ритуальных действий как-то положительно повлияет на их жизнь в наступающем году: уберезет от напастей, принесет удачу... и это вождеденное, неуловимое счастье! А вдруг?.. Насколько всерьез – это уж кто, как. Но надеются. Все.

Конечно, не тигру, не дракону, не кролику и не еще какой твари Божией поклоняются люди, но тому, что они олицетворяют – неведомой, таинственной силе, силе могущественной, влиятельной, силе стихийной, которую не проконтролировать, так хоть предсказать можно и подстроиться под нее. А такая шутивая форма – всего лишь камуфляж для самих себя: стыдно же взрослому человеку верить во всякую чушь, ожидать от каких-то куколок и притопов-прихлопов реальной помощи. Что ж, вольному – воля. Только самообман – отнюдь не лучший способ успокоить совесть.

Протоиерей Игорь Прекуп.

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ.

ОТЛИЧНЫЙ ДЕНЬ: МОЛОДОТ МНОГОДЕТНОЙ МАМЫ.



Недавно, шутки ради, приятельница переслала мне милую запись своего знакомого в одной из социальных сетей: «Отличный день! Подъем в 11.00. Легкий завтрак в постели. Пробегка 8 км в фитнес-центре гостиницы. Полтора часовой массаж вьетнамскими травами и камнями. Обсуждение с женой про жизнь за апельсиновым соком и кофе у бассейна. Поход по галереям и покупка 5 картин. Артишок, лягушачьи лапки и голубиная грудка на ужин во французском колониальном ресторане. Шоколад, запись в блоге и спокойной ночи. Я благодарен судьбе и Богу за сегодня!» В ответ родился текст, который иллюстрирует не мою жизнь, потому что он не отражает факты лично моей биографии, но современное существование многих знакомых мне многодетным семей.

Подъем и «легкий» завтрак

Итак, отличный день! Подъем в 05.00. Правда, оговорюсь, подъем в моем случае понятие относительное – я поднимаюсь примерно каждый час, чтобы покормить, пожалеть, переодеть младшего младенца, но это ведь не отменяет подъема по будильнику для учащейся части семьи. Звенит будильник, и я бегу в соседнюю комнату, чтобы поднять школьников, потом быстро на кухню, чтобы приготовить завтрак. Свет включаю только маленький, потому что кухня у нас

совмещена с большой комнатой, иначе все не сядут за стол, и здесь тоже спят дети. Завтрак должен занять две-три минуты, а потом бегом в холодную машину, разминая застывшую за ночь грязь.

В 05.30, максимум в 05.40 надо выезжать. Мы живем далеко за МКАДом, на въезде в Москву, где все учатся и работают – страшные пробки. Тут одно из двух – либо ты выезжаешь рано и привозишь детей в школу к 07.00, либо спишь лишние полчаса и тогда стоишь в пробке часа три и все везде опаздывают. Мы стараемся выбрать первый вариант. Трасса забита фурами и такими же как мы коренными москвичами, не сумевшими заработать на квартиру в когда-то родном городе.

Когда старшие уезжают, я стараюсь неслышно снова забраться в кровать. Здесь уже пристроился привыкший под утро приходить к нам ребенок. Пока меня не было, он лег поперек кровати, и теперь мне надо либо с риском разбудить его переложить на подушку головой, либо лечь с ним рядом, поджав ноги. Выбираю второе.

Около восьми младшие встают. Тут надо уметь делать все одновременно. Варить кашу, вытирать попы, чистить зубы, заплетать косы, убирать постели, выносить горшки, а главное успокаивать, мирить, уговаривать, делать строгое лицо, утешать и вообще всячески «куроцать».

Около 09.00 мы завтракаем, то есть, вернее будет сказать, что они завтракают, а я подаю на стол, собираю посуду, подкладываю добавку. Кто-нибудь обязательно разливает полную чашку чая на скатерть, штаны, майку, пол. Начинается уборка и переодевание. Тут же надо проследить, чтобы остальные, пока ты добежишь до шкафа за чистой одеждой, не перевернули на себя горячую кашу. «Легким» я считаю завтрак, когда никто ничего не перевернул, не разбил, все аккуратно поели, вытерли маленькие ротки салфетками, поставили посуду в раковину и сказали «спасибо».

Пробежка 8 км.

После завтрака - мытье посуды, подметание. Детей удается отослать в другую комнату, они вываливают там все игрушки на пол, это занимает примерно минут двадцать, достаточно для того, чтобы все убрать со стола. Тренажер «Собери лего в ящик» направлен на укрепление мышц брюшного пресса, тренировку зрения и мелкой моторики.

Если нет дождя, мы идем гулять. Любая многодетная мама готова рассказать о кошмаре сбора одновременно трех-четырех маленьких детей на улицу, но это чудесная зарядка для всех групп мышц, которая одновременно тренирует нервную систему мамы и всех окружающих.

Прогулка на свежем воздухе, как известно, улучшает цвет лица и вообще оздоравливает. Проблема лишь в том, что одновременно с прогулкой мне приходится варить суп, потому что сразу после улицы у нас обед. Я ставлю вариться мясо на маленький огонь и гуляю 45 минут, потом быстро возвращаюсь на кухню и кладу в бульон морковь и лук, еще через полчаса я забегаю в дом ради картофеля и капусты. Когда мы приходим с прогулки, суп надо лишь посолить и выключить.

Маленькие дети – это песочница, сбор листиков осенью, ледянки зимой и лужи с бумажными корабликами весной. И так изо дня в день. Думаю, это можно смело сравнить с полуторачасовым массажем вьетнамскими травами и камнями. Одновременно надо несколько раз созвониться с мужем, чтобы напомнить, что купить после работы, за каким ребенком заехать в музыкальную школу, и проверить, сдал ли он деньги на поездку, ну например, в Казань на осенние каникулы (или на костюм снеговика на новогоднем утреннике, или за испорченный щит пожарной безопасности, или на букет любимой учительнице). Вряд ли это можно сравнить с «обсуждением про жизнь за апельсиновым соком», но, с другой стороны, какая жизнь – такое и обсуждение.

Спокойной ночи.

После обеда я стараюсь уложить моих младших спать. Тут и начинается отдых – «кофе у бассейна» и «артишок во французском колониальном ресторане» - полтора часа тишины и покоя. Правда, в это время потихоньку начинают собираться у домашнего очага старшие дети. Их надо кормить, расспрашивать про учебу и сажать за уроки. Но, с другой стороны, когда они дома, я могу выбежать минут на 20 в ближайший магазин – «поход по галереям и покупка пяти картин». Нагруженная молоком, кефиром, маслом, сыром, творогом и печеньями, с сумкам, весящими килограммов 8-10, усталая, но довольная, возвращаюсь домой.

Вторая половина дня всегда проходит как-то стремительно. Одевание-заправка постелей-полдник. И хор, как в древнегреческой трагедии: «Мама! Тут распишишь, у меня «двойка», завтра родительское собрание, надо найти чешики для хореографии, купи мне циркуль!»

Ужин удастся приготовить благодаря мультфильмам, из сырников и запеканки сегодня я выбрала менее любимый детьми второй вариант, потому что пока все само печется в духовке, можно успеть разгрузить стиральную машину, развесить все на веревках и запустить стирать новую порцию бодиков, джинсов и футболок. Вечерний созвон с мужем расстроил – зарплату не дали, состояние пробок по Яндекс – 10 баллов, значит, он будет сидеть сегодня до полуночи.

В 22.00 у нас отбой. Младшие лежат в кроватках, я сижу в кресле и читаю про Карлсона. Старшие тоже постепенно укладываются, стихают их пререкания и обмен любезностями. Около 23.00 получаю смс от мужа, он уже час как стоит в пробках, стоять еще примерно часа два. Чищу на завтрашний обед картошку, жарю рыбные котлеты. Боюсь, что дожидаться его сегодня не смогу, очень хочется спать. В кровати думаю о том, что благодарна Богу за все. У меня чудесная жизнь, замечательные дети, самый лучший в мире муж. Я благодарна Ему также за то, что до сих пор умею удивляться. Человек, пост которого я прочитала утром, так кратко и емко описавший свою жизнь, благодарит за все Бога, он не приписывает себе право «творца судьбы», а это ведь большая редкость, когда у тебя все в порядке. Это удивляет, заставляет задуматься.

Примерно на этой ноте проваливаюсь в сон. Около часу ночи хлопает входная дверь, это приехал муж, до подъема остается 4 часа.

Многодетная мама.

ДЕТСКИЙ ПОСТ. РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ.

Как ребенку соблюдать пост? Как объяснить ребенку смысл поста? Что делать, если в школе подают скоромную пищу? Надо ли отказываться от бабушкиного новогоднего угощения? На вопросы о детском посте отвечает протоиерей Алексей Уминский.

- Если возникает тема поста, то обычно встает вопрос о еде – что можно кушать и что кушать нельзя? Правильно ли это?

- Пост для детей именно с этого и начинается – с ограничения в пище. Взрослый человек может делать пост высоким духовным подвигом, ведь когда меняется только рацион блюд, а жизнь остается прежней, то это постом быть не может. А когда пост становится другой формой жизни, тогда отказ от определенной пищи только сопутствует тому, чтобы человек внутренне к себе был очень внимателен: следил за своими словами, мыслями, чувствами, был всячески сосредоточен на постоянном желании быть с Богом и очень сильно горевал, если у него это не получается.

А для детей пост начинается с внешних ограничений, потому что от ребенка нельзя требовать духовной жизни, духовной борьбы. А если мы говорим о маленьких детях, то тут вообще надо понять, с какого возраста и каким должен быть пост для ребенка.

Хотя даже маленькие дети способны какие-то вещи услышать. И перед началом поста родители должны с детьми поговорить о том, что пост – дело сокровенное, дело тайное. «Подумай, дорогой мой (или, дорогая моя), что ты готов принести в жертву Христу. Подумай и реши сам, пусть это будет твоей маленькой тайной, — что ты принесешь Христу? Что ты сделаешь для Него? От чего ты можешь отказаться? Как ты можешь себя исправить? С чем ты по-настоящему попробуешь справиться в своей жизни, чтобы понять, что ты действительно делаешь ради Бога?

Мне кажется, это самое важное – вложить в ребенка знание, что пост – это движение, это путь ко Христу. И через это понимание жизнь ребенка может быть немножечко осмыслена. И тогда другие элементы поста – еда, стояние на молитвах, исповедь, Причащение, – будут восприниматься ребенком как свой собственный путь несения креста. Это очень-очень важно, чтобы пост осознавался как путь несения креста.

И если пост будет прожит таким образом, то радость, которая откроется ребенку на Пасху или на Рождество, отразится в его душе глубоким

душевым следом, и знание Воскресения Христова станет его личным опытом веры в детстве. У ребенка очень мало личных опытов веры, потому что он, в основном, копирует своих родителей, а здесь пост может стать личным опытом его общения со Христом.

А если такой опыт в жизни человека когда-нибудь бывает, он не забывается никогда. И даже если потом в жизни ребенка будут какие-то сложности, подростковый негативизм, уход в какой-то момент из церкви, но эта память о Боге есть, то она обязательно как-то проявится, потому что как говорит Авва Дорофей, «семена добродетели неистребимы». Это как раз то самое семя добродетели, которое можем внести в жизнь человека пост.

Детский пост не может быть самим по себе, он всегда происходит в контексте поста родителей, как и вся жизнь ребенка всегда сопряжена с жизнью родителей. И все воспитание ребенка как христианина связано с тем, как сами родители живут во Христе. Пост – это элемент общей жизни семьи во Христе. Если семья постится не формально, а всерьез, то в семье будут традиционные внешние ограничения.

Но при этом для каждого человека в семье пост остается его личным подвигом, потому что даже члены одной семьи не могут поститься одинаково: муж постится в условиях его собственной жизни, в зависимости от его профессии; жена постится так, как она может поститься из-за количества детей в семье и состояния своего здоровья.

Есть общий контекст, что в семье наступает пост, и это время семейно обозначается. Всем должно быть понятно, что что-то поменялось в жизни семьи на этот период, жизнь стала немножечко другой, тональность поменялась. Так же, как чувствуется это в храме: приглушенный свет, изменение тональности песнопений, иной строй Богослужения, хотя то же самое Всенощное бдение, та же самая Литургия, но при этом какие-то элементы поста обязательно сосредотачивают человека на особенный настрой души. Например, Великим постом звучит молитва Ефрема Сирина с поклонами, и, например, поется: «Покаяния отвези ми двери, Жизнодавче» (Покаянный тропарь Великого поста). Все это очень серьезно настраивает человека на особенный лад.

Все эти же элементы как-то должны обозначить и пост внутри семьи. Например, семейное чтение вместе с детьми молитвы Ефрема Сирина с поклонами должно быть каким-то особенным элементом поста, которое приучает детей к пониманию, что сейчас другое время жизни.

И если в семье на пост выключается телевизор, то это должно быть каким-то образом обусловлено и понятно для всех. Конечно, хорошо, когда вся семья отказывается от чего-то, но здесь надо понять, что, если семья отказывается от телевизора, который привычен для детей в обычной жизни, то это пространство должно быть чем-то заполнено. А если просто лишить детей телевизора и не дать им взамен ничего, то это будет неким таким обманом.

- Или как наказание.

- Да, тогда пост будет восприниматься детьми как тяжелое невыносимое время жизни, когда тебя лишили каких-то приятных вещей, но не дали ничего взамен. И поэтому когда родители решили, что семья не будет смотреть



телевизор, а дети там разных возрастов, предположим, 4-х, 5-и, 12-ти лет, то здесь надо очень хорошо продумать, что можно дать взамен, лишая детей привычных дел. Ведь обычно дети приходят из школы, родителей еще нет, чаще всего они включают телевизор, или видео, или компьютер и таким образом заполняют свое время, так оно есть. И здесь надо понять – чем это время родителям заполнить, чтобы оно

было для детей нескучным, наполненным, важным и приносило свои плоды.

С детьми в период поста надо чем-то заниматься: либо читать вместе с ними книги, либо подбирать полезные фильмы, которые были бы и элементом какого-то развлечения, потому что дети не могут не развлекаться, но и чтобы давали какую-то пищу для ума и для сердца. Этот момент родители обязаны продумать.

Еще раз хочу обратить внимание на то, что **пост хоть и идет для всех в один и тот же период, но для всех он всегда очень разный.** Для каждого человека пост является его личным подвигом. И родители не должны забывать, что мера личного подвига у всех людей разная.

Поэтому детский пост очень сильно отличается от взрослого поста. У ребенка совсем иное представление о грехе и до определенного возраста у него нет понятия о духовной борьбе. Например, маленьких детей, которые еще не исповедуются, нагружать серьезными постными дисциплинами было бы даже и опасно, потому что дети развиваются, и их пост должен быть в пище самым незначительным. То есть должны быть просто отдельные элементы поста.

Ребенка всегда надо хорошо кормить, можно постной пищей, но разнообразной. Поэтому присутствие в рационе ребенка молочных продуктов и иногда, когда ребенок ослабевает, заболевает, мясных бульонов, мяса, вполне возможно.

- Многие дети будут только рады не есть мясо, а вот отказаться от сладостей...

При этом есть четкие элементы поста, например: неедение мяса, отказ от чрезмерных сладостей и удовольствий, именно, от чрезмерных сладостей и чрезмерных удовольствий. Например, посещение аквапарка во время Великого поста могло бы быть исключено. Но посещение театра, музея, того, что приносит ребенку духовное развитие и не является элементом развлечения как у взрослого, а, наоборот, является элементом воспитания, то вполне может

присутствовать во время Великого поста. Это должны быть хорошо продуманные спектакли, концерты и даже цирк, если это хорошее представление, которое показывает ребенку, как человек может общаться с животными. Все это может быть в рамках поста, потому что это не элемент аскезы для ребенка, а элемент его развития. И все, что ребенка развивает, оно также полезно постом, как и во все остальные дни.

Очень важно, чтобы ребенок с детства полюбил атмосферу поста в храме, почувствовал ее небесность, прозрачность, особенную благодать. Тогда для ребенка с каждым годом все больше и больше будет открываться радость праздника. Самое страшное, если пост будет воспринят как формальность или наказание, когда родители заставляют детей поститься. Пост становится для ребенка невыносимой мукой.



«Когда же, когда же кончится пост, чтобы я смог поесть колбаски?» Дети, действительно, это так переживают. Я помню своих детей, мы с ними уже в конце поста едем как-то на машине, им было примерно 8 и 10 лет, а кругом продают шаурму, сосиски, хот-доги, и один из них смотрит на все это и говорит: «Лучше бы я был слепым». Несмотря на соблазн кругом, все-таки совершается подвиг, все-таки происходит преодоление. Детям хочется и колбаски, и сосисочек, но, если они воспринимают пост как подвиг, они стараются, борются за себя.

Хотя, действительно, детский пост должен быть ослаблен, и если кто-то по неразумию заставляет детей поститься по строгому афонскому уставу, когда детей просто морят голодом, заставляют вычитывать долгие непонятные молитвы, пичкают длинными Богослужениями, когда им все не в радость, – это все может только очень сильно навредить.

У нас в гимназии кроме первой недели Великого поста (в первую неделю дети учатся немного ослаблено, потому что ходят на канон), в младшей школе дают молочную пищу, а в старшей школе всегда дают рыбу. И тут были проблемы с родителями: «Как же так? У вас Православная гимназия, а вы постов не соблюдаете?»

«У вас молочное дают, а мой ребенок с трех лет строго постится!», – говорит мамаша на высоких каблуках, в маникюре, с покрашенными губами. И тогда ребенок становится как бедный подопытный кролик. И что с ним потом будет? Понятно, что с ним потом будет. Грустно на таких детей смотреть, они практически все потом из церкви уходят, воспринимают веру родителей как страшную ложь и лицемерие. Потому что родители пытаются научить детей тому, чего сами никогда в жизни не знали.

Это самое страшное, когда родители в детстве никогда не постились, а стали поститься год или два назад и тут же пытаются наверстать упущенное

на своих детях. Вот тогда происходит полная беда! Если не постился сам в детстве, не знаешь, как это происходит, не переживал это сам, спроси у умных, опытных людей, тех, которые уже своих детей вырастили, как быть с детьми? При том, что дети все разные. Необходимо смотреть на устройство своего ребенка, может ли он жить с такими-то ограничениями или для него это непосильная ноша?

- В обычной школе старшеклассники учатся до 4-5 часов вечера.

Если ребенок учится в обычной школе, и родители говорят, чтобы он постился и не ел того, что дают в школе, это тоже неправильно. Во-первых, ребенок становится в неравные условия с другими детьми, во-вторых, он целый день будет голодный. Пусть он съест эту котлету, в которой больше постного, чем в приготовленной дома мамой с любовью постной пище!

Мое мнение такое: если дети ходят в обычную школу, то они должны есть то, что им дают. И пусть ничего об этом не думают, а дома пусть постятся.

- А как праздновать Новый год?

- Об этом много было сказано, есть такое явление в нашей жизни, никуда от него нам не деться. И с этим нам жить и ситуацию не исправишь, народ не перевоспитаешь, Новый год будет праздноваться. Надо жить в этих условиях, ничего тут не поделаешь.

Единственно, что, может, со временем, христианских семей станет больше, Новый год, по крайней мере, в окружении христиан буде праздноваться немного иначе. Бабушки уже тоже станут христианами, сегодняшние родители станут дедушками и бабушками, и своим внукам будут по-другому дарить подарки на Новый год. **Любовь выше поста.**

Беседовала Тамара Амелина

Уважаемые читатели!

Просим Вас не использовать этот приходской листок в хозяйственных целях.

Если он стал Вам не нужен, подарите его другим людям.

Храм Святителя Николая

с приделом прп. Кирилла Белозерского
с.Лямцино Домодедовского района
Московской области.

Наш сайт: www.lyamcino.ru

Проезд:

ст.м.«Домодедовская», авт.404
(или маршрутное такси) до Авиагородка,
далее авт.26 до с.Лямцино (5-я ост.)
Эл.почта: olga_lyalina@mail.ru

Реквизиты:

МКБ «Дом-Банк», БИК 044552593

Кор.Счет 3010181040000000593

Расч.Счет 4070381050000000012

ИНН 5009020829

[Храни Вас Господь!](#)