



Темы номера:

Нагорная проповедь (Часть 2) стр.4

Как правильно выйти замуж (продолжение) стр.7

Притча «Человек и птицы» стр.9

Просто и вкусно: постная кухня Стр.10

Тест: Рождественский пост Стр.10

Слово пастыря

“Сейчас наступает время поста и собранности, которое приведет нас и поставит лицом к лицу перед Богом, пришедшим и плоти, чтобы спасти нас. Но Его приход — также и суд, потому что нельзя встретить Бога и не оказаться перед судом. И вот, найдется ли в нас что-либо общее, роднящее нас с Сыном Божиим, Который по жертвенной, распинающейся любви отдает Себя в наши руки? Или придется нам встать перед Ним и сказать: я получил все Твои дары, но не принес плода, — как человек из притчи, который получил талант и схоронил, закопав в землю? Будем ли мы, как приглашенные на брачный пир царского сына, которые отказались прийти: один — потому что купил поле; он хотел стать землевладельцем, но земля поработила его; или другой, у которого было дело на земле, и ему некогда было отвлечься от своих занятий ради Бога, ради того, чтобы побыть с Ним. Или как тот, который нашел себе жену по сердцу, и в его сердце не осталось места, чтобы разделить радость царственного жениха? Притча эта будет читаться в конце рождественского поста, перед самым приходом Спасителя, и как мы к ней подготовимся? ... перед каждым Причащением мы должны примириться с теми, с кем мы в раздоре; мы должны остановиться на помышлениях нашего ума и сердца, обличающих нас в измене Богу и неверности людям — и сделать что-то в этом направлении; мы должны примириться с Богом Живым, чтобы не оказалось, что Он умирал за нас напрасно...” (Митрополит Антоний Сурожский 30 ноября 1986 года)

Актуально

Дорогие друзья! Нам очень важен ваш отклик на нашу приходскую газету, давайте делать ее вместе, ведь этот прекрасный способ объединить разных людей в Храме! Пожалуйста, не стесняйтесь и делитесь своими **рождественскими историями**, мы поместим их в отдельном рождественском выпуске нашей газеты (пишите редактору выпуска на ana_nik_hram@mail.ru или обращайтесь в Храм к Светлане Нагорной (на клирос).
P.s. электронную версию газеты можно прочитать на сайте <http://www.lyamcino.ru> под рубрикой «Приходской листок».

Рождественский пост

Рождественский пост – это подготовка к **Рождеству Христову**. Начинается он на следующий день после празднования святому апостолу Филиппу, 28 ноября. А заканчивается уже на **Рождество**, которое празднуется 7 января, продолжаясь, таким образом, 40 дней. По своему Уставу о пище он не самый строгий. В субботние и воскресные дни, а так же в дни праздников с полиелеем, если они не приходятся на среду и пятницу, Рождественским постом разрешается вкушение рыбы, в остальные дни – пища только растительного происхождения. Наиболее строгий период поста – последние его дни, время предпразднства – со 2 по 6 января включительно. В эти дни, хотя бы на них и выпадали воскресенье, суббота или какой-то праздник, рыба на трапезе уже не допускается. А день самого строгого поста – канун **Рождества**, Рождественский сочельник, когда по церковным правилам пищу принято вкушать лишь вечером, с появлением на небе "первой звезды" (приблизительно в 16-17 часов).

Праздник в понимании светского человека и в понимании человека церковного – вещи совершенно различные. В миру подготовка к празднику – это поход по магазинам, забота о разнообразно накрытом столе, о том, как занять, развлечь гостей. Такое отношение – чисто земное. Праздник же церковный – торжество другого, духовного порядка,



дающее верующему возможность через воспоминание тех или иных событий Священной истории прикоснуться сердцем к иной, небесной, реальности и пережить во всей полноте радость от этого удивительного, ни с чем не сравнимого прикосновения.

Человек состоит из духа, души и тела. И дух и душа в его повседневной жизни оказываются в угнетенном, подавленном состоянии – властвует тело с его потребностями, привычками, удовольствиями. Для того, чтобы дать духу свободу в его устремлении к Богу, необходимо "утеснить" свою плоть, хотя бы в чем-то ограничив ее подчас весьма прихотливые требования. Таким способом самоограничения и является пост. В той или иной форме, как воздержание от излишеств, он всегда должен присутствовать в жизни православного христианина. Постаешь телесно, необходимо помнить, что главное – пост духовный. Поэтому если человек ограничивает себя в пище, но при этом не посещает храм, участвует в каких-либо развлечениях и увеселениях, то ощутимой пользы его пост не принесет, станет чем-то вроде своеобразной "диеты", не более

того. Без молитвы за богослужением внутренний смысл поста понять вообще невозможно! **Рождество** для нас – это завершение Ветхого Завета и начало Нового. То, чего ожидали ветхозаветные праведники и все, сохранившие веру в истинного Бога, с того момента, как наши праотцы переступили ту единственную заповедь, которая была дана Богом первозданному Адаму. Это событие, которое изменило судьбу человеческого рода, начало нашего спасения.

Само церковное богослужение готовит человека к такому пониманию **Рождества**. В дни предпразднства (2-6 января) в стихирах, канонах на утрени и повечерии, звучит одна и та же мысль: "Христос рождается, Христос приходит". И это ощущение – того, что "Господь приходит", становится совершенно реальным. Заповедь поста является самой древней: первой, данной первозданному человеку в Эдеме. И подвиг постный занимает в церковной истории место очень видное. Прежде всего, пост пророка Моисея, предшествовавший вручению ему скрижалей с заповедями. Удивительный контраст: с одной стороны – Моисей, не вкушающий пищу в течение сорока дней для того, чтобы принять от Бога Его Завет. С другой – израильтяне, которых он ведет по пустыне: из-за того, что им не хватает мяса, лука и чеснока в той мере, к которой они привыкли в Египте, они готовы вернуться туда, где убивали каждого первенца, родившегося в еврейской семье!

Замечательно об этом говорит святитель Игнатий (Брянчанинов): гордый человек в самообольщении почитает себя чем-то значительным, но как только оказывается стесненным его чрево, становится очевидным, что он является его рабом. Пост — одно из средств от этого рабства освободиться.

Но самое важное здесь для нас — пример Спасителя, который, готовясь к Своему служению, подъял такой же сорокадневный пост. Не нуждаясь в такой подготовке Сам, он показал нам образ того, как необходимо готовиться к важным событиям в нашей жизни.

Порой в семье кто-то пришел к Богу, а кто-то церковной жизни и ее правил не понимает и не принимает, и постная кухня как таковая отсутствует. Трудно и когда человек большую часть дня проводит на работе. Но трудно — не значит невозможно. Опыт неопровержимо свидетельствует: когда христианин решается поститься, то ему это удастся, все препятствия преодолеваются.

В этом мире, расцерковленном, не знающем Бога, в его событиях и делах мы очень часто "растворяемся", "теряемся", он заставляет нас забывать, кто мы. И в этом смысле пост — очень действенное средство для того, чтобы помнить о том, что ты верующий, православный человек. И в то же время это проповедь без слов. Пост не только время посильного аскетического подвига, но и время искушений. Чаще всего искушения постом проявляются

в обострении существующих конфликтов или возникновении новых. Вообще человек постящийся, к сожалению, становится иногда гораздо более раздражительным, нервным... Но зная заранее о том, что пост — время искушений, можно лучше подготовиться к ним и переносить их более благодушно. Главным образом в этом должна помочь *молитва*.

Рождественский пост, как и любой другой, призван стать периодом воздержания от излишней информации, которой все мы перегружены. Отказаться на какое-то время от социальных сетей, просмотра телевизора и роликов в интернете, от бездумного поглощения ненужной информации — это тоже вид поста. Вместо этого можно провести время, посвящая его исключительно близким, семье, пожилым родителям, друзьям, всем, кто нуждается в нашем внимании, поддержке и помощи, стать волонтером для социальной службы или внести свою лепту в помощи неимущим (сейчас много благотворительных проектов, было бы желание). Нынешний бешеный и совершенно бесчеловечный ритм жизни совсем не позволяет нам этого сделать в обычные дни...

(по материалам статьи игумена Нектария Морозова, сайтов voцерковление.ru, pravoslavie.ru)



Как быть с празднованием Нового года?

Митрополит Тихон Шевкунов: "Для нецерковных и малоцерковных семей Новый год — может быть, единственный семейный праздник, оставшийся сегодня в России, когда семья собирается вместе и действительно может ощутить себя семьей. Таких событий очень немного в жизни современного человека, и разорять это нельзя. Но можно постепенно попытаться это воцерковать. И если родные и близкие хотят отметить Новый год, то нельзя лишать их этой радости, при том что православный христианин, конечно же, не должен при этом нарушать пост, но задача его — привнести свет Христов, радость ожидания **Рождества Христова** в этот праздник... В христианстве была древняя практика воцерковления языческих праздников и традиций. Быть может с чем-то подобным мы сталкиваемся и сегодня."

Не стоит смущаться, если по тем или иным обстоятельствам мы не сможем попасть на Новогодний молебен в храм и останемся дома с близкими и друзьями. Главное, чтобы в этом нашем действии было **проявление любви**.

Нагорная проповедь (Часть 2)

протоиерей Олег Стеняев (начало см. в №90 за октябрь 2019 года)

“Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю”

Один знакомый мне бизнесмен, прочитав эту Заповедь блаженства, сказал: «Да, кроткие и наследуют землю – два метра на кладбище. А чтобы что-то получить на этой земле, надо быть наглым, напористым и трудолюбивым». Некоторые верующие как бы поддались подобным странным утверждениям и отказались от любых претензий на достойную жизнь в этом мире. Все положительное ожидается только за гробом. Впрочем, многие уверены, что и там их ничего хорошего не ждет. Блаженный Феофилакт пишет о наследовании земли кроткими: «Некоторые под землю разумеют землю только духовную, то есть небо, но ты разумей и сию землю». Сия земля, как сказано в Писании, не прекратится: «Впредь во все дни земли сеяние и жатва, холод и зной, лето и зима, день и ночь не прекратятся» (Быт. 8: 22). Христианское понимание *кротости* – это не пассивное бездействие. Блаженный Феофилакт учит: «Кроткие же суть не те, которые вовсе не гnevаются, – таковые бывают только лишённые разума, но те, которые могут гневаться и воздерживаются, а гnevаются только тогда, когда должно». Святитель Филарет (Дроздов) учил: «Личного врага люби, врага Христа ненавидь, врага Отечества – БЕЙ!». Именно такие кроткие и «наследуют землю», смогут защитить свою и воцерковить чужую. Так и осуществлялось великое дело собирания Русских земель.



“Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся”

Смысл жизни каждого в отдельности взятого христианина – понять, какое же Божие намерение существует относительно нашей жизни. Распознать это намерение означает приблизиться к исполнению воли Бога в отдельно взятой жизни – жизни каждого из нас. Но что есть высшая *правда*, которую мы должны алкать и жаждать? Блаженный говорит, что это – желание исполнить всякую божественную правду в своей собственной жизни... Речь идет о праведности Христовой - апостол Павел писал: «Да и все почитаю тщетою ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего: для Него я от всего отказался, и все почитаю за сор, чтобы приобрести Христа и найтись в Нем не со своею праведностью, которая от закона, но с тою, которая через веру в Христа, с праведностью от Бога по вере» (Флп. 3: 8–9). *Алчание и жаждание правды* – это естественное стремление, вложенное в человеческую душу, к источнику всякого блаженства и всякой праведности и правды во Христе и со Христом.

“Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут”

То есть мера того, как мы относимся к другим, – это мера того, как Господь отнесется к нам. В Писании сказано, что добро

всегда возвращается к человеку. Сказано: «Отпущай хлеб твой по водам, потому что по прошествии многих дней опять найдешь его» (Еккл. 11: 1). Блаженный Иероним: «Под милосердием разумеются не одни только милостыни, но и снисходительность ко всякому греху брата, когда мы будем носить тяготы одного другого». Однажды апостолы спросили Христа: «Господи! Сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? до семи ли раз? Иисус говорит ему: не говорю тебе: до семи раз, но до седмижды семидесяти раз» (Мф. 18: 21–22). Но милостивым можно быть только за свой счет, то есть прощая личному врагу. А если зло касается другого, будь решителен в противостоянии злу. Как мы сегодня уже читали: «спасайте угнетенного, защищайте сироту, вступайтесь за вдову» (Ис. 1: 17). Блаженный Феофилакт показывает, что милосердие можно проявить по-разному: «Милосердие можно оказывать не имуществом только, но и словом, а если ничего не имеешь, то и слезами и вздохом». Посмотрите вокруг себя и сразу увидите, кто нуждается в вашем милосердии. Кому пол нужно вымыть, кому белье постирать, а с кем просто посидеть и побеседовать. Но прежде всего помогайте своим по вере, как и сказано в Писании: «Итак, доколе есть время, будем делать добро всем, а наипаче своим по вере» (Гал. 6: 10). Но и о врагах не надо забывать. «Если голоден враг твой, накорми его хлебом; и если он жаждет, напой его водою» (Притч. 25: 21).

Наши святые

19 декабря – престольный праздник нашего храма в селе Лямцино, освященного в честь Святителя Николая архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца.

Видели ли вы хотя бы один храм, в котором на почетном месте не оказалось бы иконы святителя Николая? Бывает так: храм только-только построен или начал восстанавливаться, еще нет и алтарной преграды, лишь перед престолом два образа – Господа Вседержителя и Пресвятой Богородицы, но обязательно где-нибудь рядом, пусть небольшой, принесенный из дома, образ Николая Чудотворца. В любой благочестивой семье есть своя Николина икона. А сколько по всей земле нашей – от Балтийского моря до Охотского и от Белого до Черного – Никольских храмов, приделов, часовен! Иностранцы, недоумевающая, чем это мог так тронуть таинственную славянскую душу архиерей из далекой Малой Азии, прозвали Святителя Николая «русским богом». «Святитель Николай для очень многих людей является духовным ориентиром. Помнится, один врач сказал мне, что он не верит в загробную жизнь, но верит в Святителя Николая. Вот такой парадокс, который лишь подчеркивает тонкость и сложность души нашего народа. Даже в атеистические времена нецерковные люди могли всегда точно отличить икону святителя Николая от образа другого святого» – настоятель храма – подворья Святителя Николая в г. Бари (Италия) Владимир Кучумов (www.pravoslavie.ru).

В нашем Храме уцелела икона Святителя, спасенная прихожанкой в годы гонений Советской власти на Церковь. *«Спасла ее тогда молодая женщина, верующая. Принесла домой и спрятала за поленницей дров на крыльце. Икону потом искали и милиция, и муж-атеист. Грозился: «Найду – изрублю». Женщина следила, чтобы уровень колотых дров был высоким и прикрывал икону, постоянно пополняла ряд поленьями со двора. Муж удивлялся: мол, ты чего каждый день дрова таскаешь, я, что ли, не принесу? Отвечала: надо порядок соблюдать, вдруг тебя в командировку отправят, вот я сама привыкаю. И так она поступала много лет... В начале нулевых годов, когда реставрация церкви приближалась к*

завершению, пришла та прежняя молодая женщина, с годами ставшая старушкой, и сказала: «Забирайте икону». Послали одного



мужчину, он с трудом поднял больших размеров образ Святителя в тяжелом окладе и понес. Пока шел, его стали сопровождать несколько человек из села – чем ближе к церкви, тем больше становилось попутчиков. Получился своеобразный крестный ход. Вот так святыня через 60 лет вернулась в свой храм.» (из интервью настоятеля Храма – протоиерея Александра Трушина, «Новости Домодедово», 13.05.2018г.)

Будем молиться Святителю, чтобы он никогда не оставлял нас своим благодатным присутствием. Будем обращаться к нему не только в критические моменты, но и в повседневной жизни. **Святителю отче Николае, моли Бога о нас! С Праздником, дорогие прихожане!**



Базилика св. Николая в итальянском городе Бари (Италия).

Семейная страничка

В ожидании Рождества Христова вместе с детьми (из цикла «Материнские заметки» Анны Сапрыкиной)

Новый год – один из праздников, попадающих на рождественский пост. Это уже – нечто нетрадиционное для русского человека. В советские десятилетия это время не было постом, потому что поста не было, а для дореволюционного периода не было постом потому, что это были святки. Чтобы Новый год был «одним из», в доме должны быть и другие праздники в пост. Чтобы он был «одним из», эти праздники должны и вправду быть праздниками дома.

Первый праздник рождественского поста – это *Введение во храм Пресвятой Богородицы*. К этому празднику мы уже украшаем дом снежинками и ангелами. И украшение дома, впрочем, как и украшение улиц, класса, ассоциируется у наших детей не с Новым годом, а с подготовкой к **Рождеству** и с этим праздником трехлетней Богородицы. На всенощной под Введение впервые поются рождественские ирмосы. Это уже предрождественская радость – услышать эти молитвы в храме. Церковь начала петь рождественские песнопения – начинаем и мы. А еще ирмосы в храме – это знак: пришло время учить и повторять колядки, впервые ставим диски с рождественскими песнями. Праздничный стол на Введение никак не уступает новогоднему – это же двенадцатый праздник!

Праздник *святителя Николая* у нас особенно почитается. Это также особенные молитвы, храм и праздничное застолье. Но еще – это маленькое чудо. В память о тех мешочках с дарами, которые святитель подбрасывал ночью несчастным девушкам, во многих христианских странах детям дарят подарки. Именно накануне *дня Николая Чудотворца* наши дети раскладывают носочки на красивой расшитой салфетке. А наутро находят в этих носочках небольшие подарки-сюрпризы. А еще в честь праздника *святителя Николая* мы украшаем окна гирляндами. Подарки в носочках, мигающие гирлянды на окнах – все это создает чудесное настроение праздника, и все это – преддверие **Рождества**.

Начало поста – праздник воздержания, управления собой. Это могут понять дети уже лет с восьми. Конечно, одно из ощутимых проявлений поста – это особая еда. Отвыкаем от мороженого и пирожных. Привыкаем прежде чем съесть что-либо, подумать: это постное, или нет? То есть привыкаем управлять своими желаниями. А еще пост – это особенная, радостная еда – мандарины. Чудесный запах мандаринов – запах рождественского поста. 7 декабря празднуется день памяти *великомученицы Екатерины* и остается всего месяц до Праздника. И мы начинаем делать подарки к **Рождеству**.

Делаем по выходным, в редкие свободные часы между школами и кружками. Делаем украшения из бумаги, фольги, ткани и наряжаем дом. После дня *святителя Николая* мы продолжаем возвращаться к рождественским поделкам, но дом уже не украшаем. До самого сочельника. Мы не ходим на новогодние елки, кроме школьных, чтобы не перегрузить детей. И чтобы не перебивать «аппетит» перед лучшими, рождественскими мероприятиями. Чтобы пост оставался постом.

В нашем доме время между Новым годом и **Рождеством** – это время подготовки к Празднику, это время объединения семьи, время возможности много гулять, много читать, свободно заниматься творчеством. *И все это делать вместе*. Утром читаем *Евангелие*, немного больше, чем обычно. И есть время посмотреть толкование, обсудить прочитанное. Катаемся на лыжах, на коньках, со снежных горок. Конечно, погода не всегда зимняя, но можно что-то придумать, было бы желание. Ни в коем случае не ездим ни в какие специальные развлекательные центры, где, конечно, всегда можно отлично отдохнуть, но все нарушает тишину этих дней.

В каждый из предрождественских дней мы вместе что-то делаем к Празднику: *рождественский вертел* (из бумаги, из пластилина, из еловых веток, фанеры...). Дети рисуют на плотной бумаге большого формата волхвов, пастухов с овечками, ангелов с трубами. Можно сделать красивые *надписи на церковнославянском* – это будет еще одна возможность соединить занятия по развитию ребенка, занятия творчеством с подготовкой к семейному празднику.

Непосредственно перед сочельником дети готовят *пряники*. Вылепить фигурки, тем более вырезать их специальной формой, под силу и двухлетнему малышу. А для старших детей – это неограниченный простор для творчества! Некоторые пряники не получились: поломались, дырочка для ленточки исчезла во время выпечки и тому подобное. Это не только не страшно, но даже здорово. Откладываем бракованные в красивую вазочку. И в сочельник, после кутьи, эти пряники можно будет съесть. А остальные, хорошие, мы повесим на нашу ёлку, подарим родным и друзьям. Делаем также

пряничные домики, из того же самого теста, или из основы, купленной в магазине. 5-го января занимаемся уборкой: пылесосим, моем полы, зеркала. Можно подготовить что-то из еды к Рождеству, чтобы в сочельник поменьше стоять у плиты. 6-го января наряжаем елку, для ночного разговенья делаем салаты, запекаем такое мясо, которое будет вкусно есть холодным (например, буженину), чтобы ночью, когда мы вернемся из храма, осталось только накрыть стол. Варим сочиво. Когда начинает темнеть, успеваем закончить все дела. Начинается Праздник....

Тогда меня спросили..."Как выйти правильно выйти замуж?... (по книге Евгения Авдеенко "Переходный возраст. Беседы со старшеклассниками") начало см. в №89

Девицы проходили тише

Пред ней по зале, и всех выше

И нос и плечи поднимал вошедший с нею генерал.

Никто б не мог ее прекрасной

Назвать: но с головы до ног

Никто бы в ней найти не мог

Того, что модой самовластной

В высоком лондонском кругу Зовется vulgar.

(Не могу...

Люблю я очень это слово,

Но не могу перевести;

Оно у нас покамест ново,

И вряд ли быть ему в чести.

Оно б годилось в эпиграмме...

Но обращаюсь к нашей даме.

Беспечной прелестью мила,

Она сидела у стола

С блестящей Ниной Воронскою,

Сей Клеопатрою Невы;

И верно б согласились вы,

Что Нина мраморной красую

Затмить соседку не могла,

Хоть ослепительна была. ("Евгений Онегин". Пушкин А.С.)

Кто заметил, какого роста была Татьяна? Высокая? Статная? Хрупкая? Глаза у нее были светлые? Волосы?..

Мы этого никогда не узнаем... Мы знаем, что никто бы ее не мог назвать прекрасной. В ее внешности не было ничего, что могло бы быть сопоставлено с красотой «Нины». А Татьяна была в этом отношении совершенно... беспечна. Она просто не делает глупого... Нехолодна, неговорлива, без взора наглого для всех, без притязаний на успех, без этих маленьких ужимок, без раздражительных затей... Онегин видал и красавиц, и красоток, но здесь впервые увидел красоту... и влюбился... И его друг (Александр Сергеевич Пушкин) так его жалеет... что он влюбился. Влюбился и посягнул на такую красоту. Я думаю, что единственный способ быть привлекательной, это быть красивой. Но если женщина хочет привлекать, она не будет вполне красивой. И так, это правило, как выйти замуж, — звучит вопреки здравому смыслу: **Будь красивой - то есть будь собою...** Или я не знаю, что уже в 16 лет девушка вдруг начинает думать, что «жизнь проходит мимо»... А в 26 лет, если она незамужем, то... «идет юлой», чтобы «выскочить» замуж. Я преподаю в очень хорошей школе. Знаете, сколько учится у нас детей, у которых «нет папы»? Самые важные вопросы жизни своей и своих — будущих — детей люди решают наспех. Последствия — ужасные. Поэтому я должен написать правило пятое. В Библии написано о любви: «Любовь долготерпит» (1 Кор.13:4).

Правило пятое. Дай — время, имей — терпение. Жди...Для молодых это так трудно, но тем более важно. Я сейчас начерчу на доске два отрезка, а вас попрошу определить параллельны они или нет. Параллельны? Это не отрезки? Да, это точки. Каждая точка может «лечь» на СВОЮ линию, и тогда мы сможем говорить об их параллельности. Сейчас я начерчу отрезки...А эти отрезки параллельны? Может быть, да, может быть, нет. Их нужно «продолжить», и только тогда мы сможем судить об их геометрических свойствах...

Так и в жизни. Если мы думаем о брачных отношениях, то время знакомства нужно продолжить до тех пор, пока мы сможем судить, что за человек мой будущий муж... В начале мы можем не заметить свое с ним «расхождение». Со временем оно выявится...

Любовь не исчезает. У старых людей она значительнее и сильнее, чем у молодых. Имеет смысл жениться не по страсти. А для этого нужно иметь терпение, ждать, дать время — возникнуть любви и укрепнуть. Вы видели, как венчают в церкви? Над головами жениха и невесты держат венцы. Что означают эти венцы? Это царские венцы? Нет, мученические. Церковь нас таким образом вразумляет и предупреждает, что люди вступают в брак не столько для наслаждений и радостей (которые, конечно, есть в супружеской

жизни): супруги должны знать, на что идут, и набраться великого друг ко другу терпения... Если этого нет, то будет то, что мы сейчас имеем в избытке: неполные семьи и брошенные дети. Вы спрашиваете: «Сколько ждать? До какого срока надо ждать в добрачном знакомстве? Конкретно!» Восклицательный знак. Этот знак в вашей записке означает, вероятно, что вы спрашиваете не об оптимальном, а о минимальном сроке знакомства. Отвечаю: один год дружеских отношений. Не отношений любовных, ибо тогда уже все спутано-перепутано, а дружеских отношений. Один год — это природный цикл, когда сменяются сезоны и соответственно меняется самочувствие человека. Предположим, вы познакомились с человеком осенью. Осенью у него (как у Пушкина, например) повышенное жизнерадостие, он бодр и весел. А весной он начинает унывать, летом — томиться... Или, наоборот. Понаблюдайте хоть сколько-нибудь полно вашего избранника. Но я вас предупреждаю, что для времени жизни — жизнь долгая — одного года недостаточно. Можно ли чем-то компенсировать недостаточность этого минимального срока знакомства? Можно.

Правило шестое. Найди доверенное лицо, «третьего», которому доверяешь, и спроси его мнение. Я вам открою один секрет; люди женились и выходили замуж до вас. Очевидная истина? Не совсем, потому что часто женятся и выходят замуж, как будто делают это впервые в мировой истории. А иногда — с наивным убеждением, что «у нас будет не так, как у других», «у нас будет не так, как у родителей». Это — большая глупость. И дело даже не только в том, что у каждого народа, в каждой культуре есть огромный опыт, как жить семьей. Просто иногда со стороны виднее. Расскажу вам одну историю. У меня есть два близких друга детства. Один талантливый математик, другой талантливый актер. Когда нам было немного за 20, сидим мы как-то втроем, и мой друг математик говорит, что он решил жениться. На ком? На Нине... Я только охнул: — Что ты! Что ты! И больше я не знал, что сказать. Я только чувствовал, что это колоссальная ошибка. Наш друг актер задумался. Подумал и так убедительно и задушевно говорит:

- Егорюшка, а ведь дети будут.
- Это не те проблемы, которые должны нас с тобой занимать...(Математик! Человек большого ума!)
- Она из тех, кто «никому ничего не должен». Пеленки — тебе стирать... И кашку — тебе варить...

И было по сказанному. Друг наш женился на девочке, которая «никому ничего не должна». Когда родился ребенок, она ни разу к нему ночью не встала.

Мой друг математик сцепил зубы, довел малыша до пяти лет и развелся. То, что мы пытались ему втолковать, исполнилось до точки... И даже хуже. Потому что он из-за семьи такой уродской из большой математики ушел. Почему он нас не послушал? Почему мы не стали для него «третьей» инстанцией, к которой имело смысл прислушаться? Мы были ровесники. И хоть и всё угадали, а не авторитет.

«Третий» должен быть тем, кому вы безусловно доверяете. Хорошо, если б таким человеком был кто-то из ваших родителей...

Дело в том, что родители любят детей больше, чем дети родителей. Это нормально. Если вы чувствуете, что родители вас действительно любят, обязательно прислушайтесь к их мнению. Но есть более верный способ найти «третьего» и не ошибиться.



Правило седьмое. Не надо ничего выдумывать: делай — как в Церкви. Представьте себе, что юноша и девушка исповедуются у одного священника. Он не просто смотрит на них со стороны (что очень помогает понять ситуацию). Он знает их душевную жизнь. Он имеет опыт, ибо перед ним проходят тысячи жизней. Наконец, он умеет молиться... Не знаю, поймете ли вы меня, но ведь мы не просто «выбираем» себе мужа или жену... Нет, мы «выбираем» (без нас это сейчас не делается), но еще — муж нам как-то «дается»... Он «мой» или «не мой»? Он мне «дан» или «не дан»? Вот это никакими «правилами» объяснить нельзя. Это — таинственно... Об этом надо у Бога спросить.

Посмотрим на доску, что мы написали:

1. **Успех женщины — не много мужчин, а один.**
2. **Ищешь мужа — ищи главу семьи .**
3. **Отличай страсть от любви.**
4. **Будь красивой.**
5. **Дай время, имей терпение.**
6. **Найди «третьего».**
7. **Послушай Церковь.**

Что почитать

Протоиерей Александр Балыбердин, благочинный церкви г. Кирова, кандидат исторических наук: Ничто не сможет заменить посещения богослужений в дни Рождественского поста, и особенно накануне праздника Рождества Христова. Самые хорошие, адекватные фильмы и книги не могут заменить этого. Что касается чтения, я бы предложил ориентироваться на церковный календарь и читать:

1. Евангелие

2. **Жития святых**, которые вспоминаются в дни поста... и другую литературу читать вот под рождественским, евангельским углом зрения. Зачем Господь родился на Земле? Для чего решил пройти весь земной путь — до Креста, зная, что Он не будет принят?

3. **Книгу, которую вы, возможно, в течение всего года откладывали**, так как она казалась вам «слишком серьезной и глубокой», и вы предпочитали ей «что-нибудь легкое и несерьезное». Было бы замечательно в дни Рождественского поста взять ее в руки. Ведь, наконец, для той «настоящей книги» пришло «настоящее время», когда надо «встать на посту» своей души, чтобы мир сей не лишил нас радости **Рождества Христова**. А еще лучше — почитать эту книгу всей семьей, долгими зимними вечерами.

Протоиерей Кирилл Каледа, настоятель храма Новомучеников и исповедников российских в Бутово:

1. **«Свеча от Гроба Господня»** Сельмы Лагерлеф. В книгу вошел не только цикл «Легенд о Христе», но и другие произведения писательницы по близкой тематике.

Протоиерей Алексей Уминский, настоятель храма Святой Троицы в Хохлах:

1. **«Каспар, Мельхиор и Бальтазар»** Мишеля Турнье. Хорошая книга о **Рождестве** для взрослых. Очень сложный, мощный интеллектуальный роман, апокриф о Рождестве с потрясающим знанием природы человека.

2. **«Рождественская песнь в прозе»** Чарльза Диккенса. Тем, кто еще не прочел эту книгу с детьми — сделать это обязательно. А кто прочел — неплохо перечитать. ("Рождественская песнь в прозе" после первой публикации стала сенсацией, оказав влияние на рождественские традиции Англии, Германии и др. западных стран — Прим. Ред.).

И еще несколько книг:

1. **Рождественские и святочные сборники рассказов** русских писателей (Ф.Достоевского, А.Куприна, Н.Лескова, А.Грина, Н.Гоголя, И.Шмелева и др.)

2. **«Снежная Королева»** (найдите неотредактированную советской цензурой версию книги!), **«Девочка со спичками»** и другие сказки самого христианского сказочника Ганса Х.Андерсена.

3. **«Рождество в домике Петсона», «Механический дед Мороз»** Свена Нурдквиста.

«Человек и птицы». Притча. Однажды был человек, который смотрел на Рождество как на какую-то глупость. Он был очень добрым и порядочным. Но он не верил во все то, о чем говорилось в церквях на Рождество. "Я не хочу тебя огорчать, - сказал он своей жене, которая исправно ходила в церковь, - но я просто не могу понять того, что Бог стал человеком. Для меня это полная бессмыслица". На рождественский вечер его жена с детьми пошла на ночное богослужение в церковь. Он отказался пойти с ними. "Я буду чувствовать себя лицемером, - объяснил он - я лучше останусь дома. Я буду вас ждать". Вскоре после того, как уехала семья, начал идти снег. Он подошел к окну и увидел, что снежинки становятся все больше и больше. Он вернулся обратно к своему креслу у камина и начал читать газету. Через несколько минут он вздрогнул от глухого стука. Потом послышался еще один удар. Потом еще. Он подумал, что кто-то бросает снежки в окно. Когда он открыл дверь, чтобы узнать, что это за звуки, он увидел стайку съезжившихся птиц. Должно быть, они были настигнуты непогодой, и в поисках укрытия пытались влететь в окно. "Я не могу позволить бедным птицам замерзнуть, - подумал он - Но как я могу помочь им?" Он вспомнил о сарае, где стоял пони. Там птицам было бы где укрыться. Он быстро надел пальто и ботинки и потопал по глубокому снегу к сараю. Он широко открыл дверь и включил свет. Но птицы туда не полетели. "Их нужно заманить" - подумал он. Он быстро побежал домой за хлебом, раскрошил его и посыпал на снег по направлению к сараю. К его огорчению, птицы проигнорировали хлеб и продолжали биться в глубоком снегу. Он попытался загнать их в сарай ходя вокруг них и взмахивая руками. Птицы бросились в разные стороны, но не в теплый, светлый сарай. "Наверное, я кажусь им странным и пугающим созданием, - сказал он сам себе - как же мне дать им понять, что они могут доверять мне?" "Если бы я сам мог стать птицей на несколько минут, я бы наверное привел их в безопасное место". И в этот момент начали звонить церковные колокола. Он замер на месте, прислушиваясь к звону, возвещающему добрую весть Рождества. Потом он упал на колени прямо в снег. "Теперь я понимаю, - прошептал он, - теперь я знаю, почему Ты это сделал".

Просто и вкусно. Постный пирог с рыбой.

Мука пшеничная - 450 г
Вода - 300 мл
Дрожжи сухие - 6 г
Масло подсолнечное - 2-3 ст.л.
Филе рыбы - 500 г
Лук репчатый - 1 шт.
Картофель - 2 шт.
Соль - 1 ч.л.
Сахар - 1 ст.л.
Перец черный молотый



1. В чашку налить теплую воду, всыпать соль, сахар, размешать, добавить дрожжи, всё перемешать.
2. Дать дрожжам подняться. Муку просеять, соединить с разведенными дрожжами, перемешать. Постепенно добавляя растительное масло, замесить тесто.
3. На припыленной мукой поверхности вымесить тесто до эластичного однородного состояния. Чтобы пирог получился пышным, месить нужно долго, минут 10-15. Тесто убрать в чашку, накрыть пленкой или крышкой и оставить для подъема в теплом месте, где нет сквозняков. Тесто хорошо подходит, увеличивается в 2-3 раза.
4. Очистить и нарезать картофель тонкими кружочками.
5. Очистить и измельчить луковицу. Рыбу разморозить, обсушить бумажным полотенцем, нарезать филе рыбы кусочками (минтай или любая другая рыба).
6. Подошедшее тесто обмять, разделить на две части, одна часть должна быть побольше.
7. Кусок теста побольше раскатать в пласт и выложить на смазанный растительным маслом противень или форму. На тесто выложить слой картофеля, немного посолить.
8. На картофель выложить лук, посолить, поперчить, затем выложить кусочки рыбы и по вкусу посолить, поперчить.
9. Раскатать вторую половину теста и накрыть тесто с начинкой, защипать края. Сделать отверстие для выхода пара. Сбрызнуть пирог водой или заваркой чая.
10. Выпекать постный пирог с рыбой в разогретой духовке при 180 градусах до готовности, приблизительно 50 минут, учитывая особенности своей духовки. Готовый пирог сбрызнуть заваркой, накрыть полотенцем, дать отдохнуть 20 минут.

Тест: Рождественский пост

1. Когда начинается и заканчивается Рождественский пост?

- 1 29 ноября — 6 января
- 2 28 ноября — 6 января
- 3 28 ноября — 7 января
- 4 Каждый год разные числа

2. Как иначе в просторечии назывался Рождественский пост?

- 1 Введенский пост
- 2 Фомин пост
- 3 Филиппов пост
- 4 Марков пост

3. Богородичный праздник, который пришел к нам из Церковного Предания, в Рождественский пост:

- 1 Покров Пресвятой Богородицы
- 2 Успение Пресвятой Богородицы
- 3 Благовещение Пресвятой Богородицы
- 4 Введение во Храм Пресвятой Богородицы

4. Последний день Рождественского поста:

- 1 Рождественский сочельник
- 2 Зимние святки
- 3 Рождество Христово
- 4 Крещенский сочельник

5. В давние времена христиане в Рождественский сочельник не вкушали до первой звезды, потому что:

- 1 Днем готовили и приводили дом в порядок
- 2 Это связано с евангельским воспоминанием
- 3 Литургия совершалась вечером
- 4 Днем в храмах крестили оглашенных

5. 2
4. 1
3. 3
2. 3
1. 2

Правильные ответы: